Reisen mit einem Harnstoffzykusdefekt

Reisen mit einer Harnstoffzyklusstörung erfordert eine sorgfältige Vorbereitung, damit alle ihre Bedürfnisse berücksichtigt sind und Last-Minute-Aktionen, Stress und Eile vermieden werden. Erstellen Sie zusammen mit ihrem behandelnden Arzt eine Checkliste oder einen Reiseplan, der alle wichtigen Informationen wie Medikamente, Vorsichtsmaßnahmen, Notfallpläne und wichtige Kontaktadressen enthält.

Bevor Sie reisen:

- Erkundigen Sie sich nach dem nächstgelegenen Fachzentrum für Stoffwechselerkrankungen an Ihrem Reiseziel
- Erwägen Sie die Übersetzung von Notfallplänen in die jeweilige Landessprache Ihres Reiseziels
- Bewahren Sie Ihre Medikamente im Handgepäck auf (nicht im Frachtraum), damit sie nicht verloren gehen
- Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fluggesellschaft, wenn Sie Medikamente mitbringen müssen, die eine besondere Lagerung erfordern
- Prüfen Sie, welche Informationen dem Medikament beigefügt werden müssen (z. B. eine Kopie Ihres Rezepts, ein Schreiben der Apotheke, ein Arztbrief usw.)
- Bewahren Sie Ihre Medikamente in den Originalbehältnissen mit dem Etikett der Apotheke auf
- Prüfen Sie die Zollvorschriften in Ihrem Heimatland und am Reiseziel
- Besprechen Sie mit Ihrem Stoffwechselteam, ob es Ihnen ein Schreiben für die Zollabfertigung ausstellen kann
- Nehmen Sie Ersatzmedikamente mit für den Fall, dass Sie Ihren Aufenthalt verlängern müssen, Ihre Medikamente verloren gehen, der Flug verspätet ist, das Gepäck verloren geht usw.
- Schließen Sie eine Reiseversicherung ab und vergewissern Sie sich, dass die Versicherer über Ihre gesundheitlichen Probleme informiert sind

Packen Sie Folgendes ein:

- Ein Schreiben Ihres behandelnden Arztes, in dem Ihr Zustand beschrieben und alle Medikamente und verordneten Lebensmittel aufgeführt sind
- Ein Flugtauglichkeitszeugnis (falls erforderlich)
- Eine Kopie Ihrer Rezepte als Nachweis dafür, dass die mitgeführten Medikamente verschrieben sind
- Ihr Notfallprotokoll
- Kontaktnummern Ihres Stoffwechselteams, falls Sie während Ihrer Abwesenheit Rat brauchen
- Kontaktdaten des nächstgelegenen Stoffwechselzentrums an Ihrem Reiseziel
- Ihre Reiseversicherungsdaten